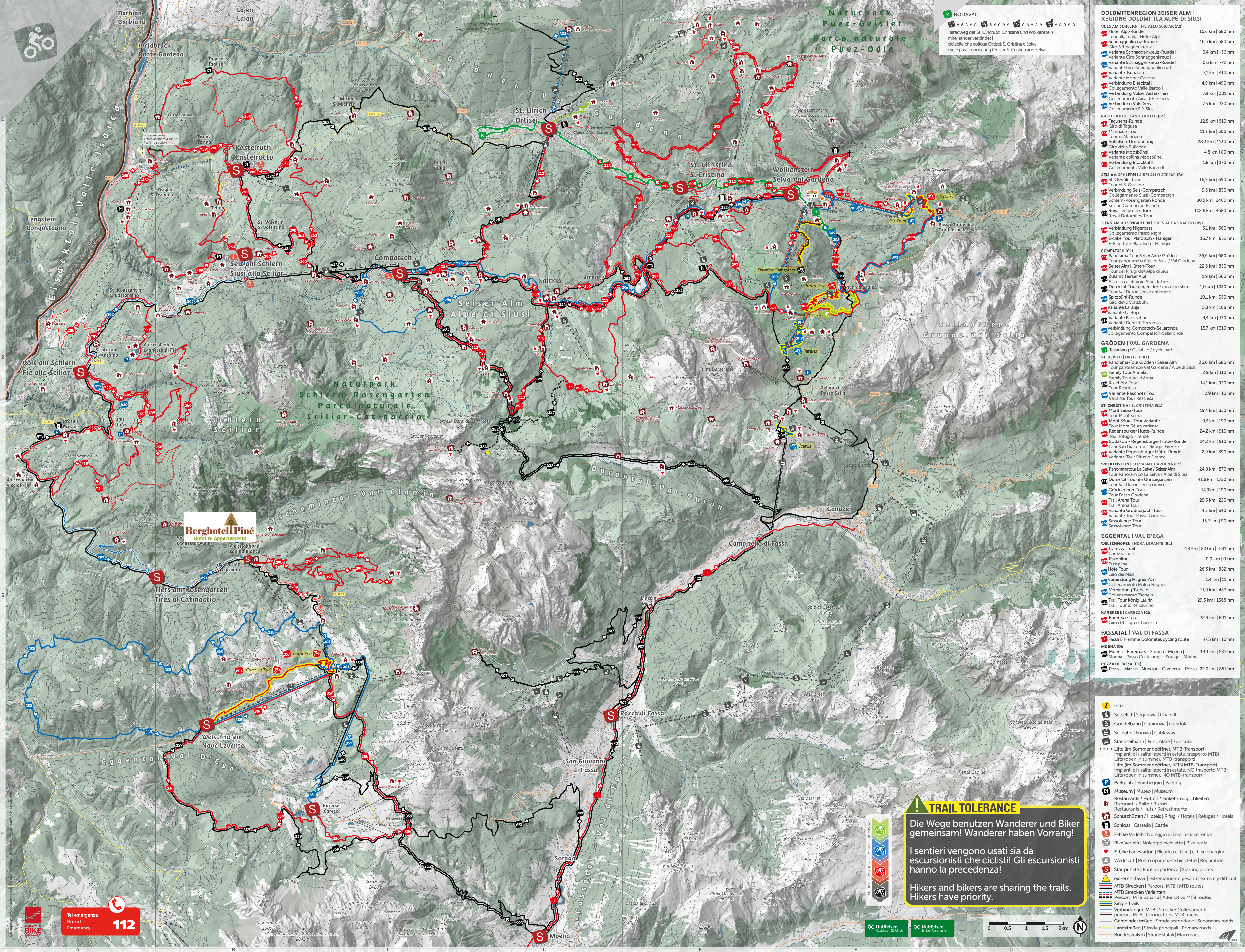




R RODAVAL
Talradweg der St. Ulrich, St. Christina und Wolkenstein
miteinander verbindet!
ciclabile che collega Ortisei, S. Cristina e Selva
cycle pass connecting Ortisei, S. Cristina and Selva

DOLOMITEN REGION SEISER ALM / REGIONE DOLOMITICA ALPE DI SISI		
VÖLS AM SCHLERN FIÉ ALLO SCILIAR (A2)		
18	Hofer Alpe-Runde	16,6 km 680 hm
18	Tour alla malga Hofer Alpe	16,5 km 580 hm
18	Schnaggenkreuz-Runde	0,4 km 36 hm
18	Giro Schnaggenkreuz	0,6 km 72 hm
18	Variante Schnaggenkreuz-Runde I	7,1 km 410 hm
18	Variante Schnaggenkreuz-Runde II	4,9 km 490 hm
18	Variante Tschafon	7,9 km 301 hm
18	Verbindung Monte Cavone	7,3 km 220 hm
18	Verbindung Eisacktal I	
18	Collegamento Valle Isarco I	
18	Verbindung Völs Aicha-Tiers	
18	Collegamento Aicha di Fié-Tiers	
18	Verbindung Völs-Seis	
18	Collegamento Fié-Siusi	

KASTELRUTH CASTELROTTO (B1)		
18	Tagusens-Runde	12,8 km 510 hm
18	Giro di Tagus	11,3 km 500 hm
18	Marinzen-Tour	28,3 km 1130 hm
18	Pufatsch-Umrandung	4,8 km 80 hm
18	Variante Moosbühl	1,8 km 170 hm
18	Variante collina Moosbühl	
18	Verbindung Eisacktal II	
18	Collegamento Valle Isarco II	
SEIS AM SCHLERN SISI ALLO SCILIAR (B2)		
18	St. Oswald-Tour	16,9 km 690 hm
18	Tour di S. Oswald	9,6 km 830 hm
18	Verbindung Seis-Compatsch	80,5 km 2400 hm
18	Collegamento Siusi-Compatsch	102,6 km 4580 hm
18	Schleren-Rosengarten Ronda	
18	Sciliar-Catinaccio Ronda	
18	Royal Dolomites Tour	

TIERS AM ROSENGARTEN TIRES AL CATTINACCIO (B3)		
18	Verbindung Nigpass	5,1 km 560 hm
18	Collegamento Passo Nigra	16,7 km 852 hm
18	E-Bike Tour Platitsch - Haniger	
18	E-Bike Tour Platitsch - Haniger	
COMPATSCH (C2)		
18	Panorama-Tour Seiser Alm / Gröden	36,0 km 680 hm
18	Tour panoramico Alpe di Siusi / Val Gardena	22,6 km 850 hm
18	Seiser Alm Hütten-Tour	1,9 km 300 hm
18	Tour dei Rifugi dell'Alpe di Siusi	41,0 km 1030 hm
18	Zufahrt Tierser Alpe	10,1 km 350 hm
18	Accesso al Rifugio Alpe di Tiers	5,8 km 108 hm
18	Durantal-Tour gegen den Uhrzeigersinn	4,4 km 170 hm
18	Spitzbühl-Runde	15,7 km 310 hm
18	Giro dello Spitzbühl	
18	Variante La Buja	
18	Variante Rosszähne	
18	Variante Denti di Terrarossa	
18	Verbindung Compatsch-Sellaronda	
18	Collegamento Compatsch-Sellaronda	

GRÖDEN VAL GARDENA		
18	Talradweg / Ciclabile / cycle path	
ST. ULRICH ORTISEI (D1)		
18	Panorama-Tour Seiser Alm / Gröden	36,0 km 680 hm
18	Tour panoramico Val Gardena / Alpe di Siusi	2,9 km 110 hm
18	Seiser Alm Hütten-Tour	14,1 km 930 hm
18	Family Tour Annatal	2,9 km 10 hm
18	Family Tour Val d'Arna	
18	Raschütz-Tour	
18	Tour Rescisa	
18	Variante Raschütz Tour	
18	Variante Tour Rescisa	
ST. CHRISTINA S. CRISTINA (E1)		
18	Mont Seura-Tour	19,4 km 850 hm
18	Tour Mont Seura	9,3 km 190 hm
18	Mont Seura-Tour Variante	24,2 km 910 hm
18	Tour Mont Seura variante	24,2 km 910 hm
18	Regensburger Hütte-Runde	24,2 km 910 hm
18	Tour Rifugio Firenze	2,9 km 390 hm
18	St. Jakob - Regensburger Hütte-Runde	
18	Tour San Giacomo - Rifugio Firenze	
18	Variante Regensburger Hütte-Runde	
18	Variante Tour Rifugio Firenze	

WOLKENSTEIN SELVA VAL GARDENA (F1)		
18	Panorama-Tour Seiser Alm / Gröden	24,8 km 870 hm
18	Tour panoramico La Selva / Alpe di Siusi	41,5 km 1750 hm
18	Durantal-Tour im Uhrzeigersinn	14,9 km 190 hm
18	Tour Val Duron senso orario	29,6 km 220 hm
18	Grodenjoch-Tour	4,5 km 640 hm
18	Trail Arena Tour	
18	Variante Grodenjoch-Tour	
18	Variante Tour Passo Gardena	
18	Sassolungo Tour	15,3 km 90 hm

EGGENTAL VAL D'EGA		
18	WELSCHNOFEN NOVA LEVANTE (B4)	4,4 km 20 hm -581 hm
18	Carezza Trail	0,9 km 0 hm
18	Carezza Trail	
18	Pumpline	26,3 km 882 hm
18	Pumpline	
18	Hofe Tour	14 km 11 hm
18	Giro dei Mesi	11,0 km 483 hm
18	Verbindung Hagener Alm	
18	Collegamento Malga Hagener	
18	Verbindung Tschien	29,3 km 1368 hm
18	Collegamento Tschien	
18	Trail Tour König Laurin	
18	Trail Tour di Re Laurino	

KARERSEE CAREZZA (C4)		
18	Karer See Tour	22,8 km 841 hm
18	Giro del Lago di Carezza	
FASSATAL VAL DI FASSA		
18	Fassa & Fiemme Dolomites cycling route	47,5 km 10 hm
MOENA (D4)		
18	Moena - Karerpass - Soraga - Moena	19,4 km 587 hm
18	Moena - Passo Costalunga - Soraga - Moena	
POZZA DI FASSA (D4)		
18	Pozza - Mazzin - Muncion - Gardecia - Pozza	22,0 km 861 hm

! TRAIL TOLERANCE
Die Wege benutzen Wanderer und Biker
gemeinsam! Wanderer haben Vorrang!
I sentieri vengono usati sia da
escursionisti che ciclisti! Gli escursionisti
hanno la precedenza!
Hikers and bikers are sharing the trails.
Hikers have priority.

Tel emergenza
Notruf
Emergency
112

Railföisen
Railföisen

0 0,5 1 1,5 2 km

- Info
- Sessellift | Seggiovia | Chairlift
- Gondelbahn | Cabinovia | Gondola
- Seilbahn | Funivia | Cableway
- Standseilbahn | Funicolare | Funicular
- Life (im Sommer geöffnet, MTB-Transport)
- Impianti di risalita (aperti in estate, trasporto MTB)
- Lifts (open in summer, MTB-transport)
- Life (im Sommer geöffnet, KEIN MTB-Transport)
- Impianti di risalita (aperti in estate, NO trasporto MTB)
- Lifts (open in summer, NO MTB-transport)
- Parkplatz | Parcheggio | Parking
- Museum | Museo | Museum
- Restaurants / Hütten / Einkehrmöglichkeiten
- Ristoranti / Baite / Ristori
- Restaurants / Huts / Refreshments
- Schutzhütten / Hotels | Rifugi / Hotels | Refuges / Hotels
- Schloss | Castello | Castle
- E-bike Verleih | Noleggio e-bike | e-bike rental
- Bike Verleih | Noleggio biciclette | Bike rental
- E-bike Ladestation | Ricarica e-bike | e-bike charging
- Werkstatt | Punto riparazione biciclette | Reparation
- Startpunkte | Punti di partenza | Starting points
- extrem schwer | estremamente pesanti | extremely difficult
- MTB Strecken | Percorsi MTB | MTB routes
- MTB Strecken Varianten
- Percorsi MTB varianti | Alternative MTB routes
- Verbindungen MTB | StreckenCollegamenti
- percorsi MTB | Connections MTB tracks
- Gemeindestraßen | Strade secondarie | Secondary roads
- Landstraßen | Strade principali | Primary roads
- Bundesstraßen | Strade statali | Main roads

Guest Info

Ihr digitaler Urlaubsbegleiter!
Alle Infos und Events auf einem Blick!
Il Suo compagno di vacanza digitale!
Tutte le informazioni e gli eventi in un colpo d'occhio!
Your digital holiday companion!
All information and events at a glance!
seiseralm.guestnet.info

INFO

SEISER ALM | ALPE DI SISI

info@seiseralm.it
Tel. +39 0471 709600
www.seiseralm.it | www.mtb-dolomites.com

Impressum: Konzept, Kartographie & Grafik (2024): max2 gmbh - sign & design, Innsbruck
www.max2.at

COMPATSCH (C2)

213 Panorama-Maur Gröden-Seiser Alm | 36,0 km | 1970 hm
Tour panoramico Val Gardena-Alpe di Siusi

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Panorama → Goldknopf → Mahlknechtthütte | Rif. Molignon → Tirlir
→ SALTRIA → Monte Pana - Straße | strada | street →
ST. CHRISTINA | S. Cristina → Radweg bis St. Ulrich | pista ciclabile fino
a Ortisei | cycling path to St. Ulrich → Seiser Alm | Alpe di Siusi →
COMPATSCH

284 Spitzbühl-Runde | Giro dello Spitzbühl | 10,1 km | 350 hm
Spitzbühl loop route

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Straße bergab bis Talsation Spitzbühl, Olmstodl | discesa su strada
fino stazione a valle seggiovia Spitzbühl, Olmstodl | uphill on road until
Spitzbühl valley station, Olmstodl → Runnger → SPITZBÜHL → Laurin
→ Panorama → Heualm → Tueno → Gostner → COMPATSCH

SEISER ALM HÜTTEN-TOUR

253 Seiser Alm Hütten-Tour | 22,6 km | 850 hm
Tour dei rifugi dell' Alpe di Siusi | Seiser Alm hut tour

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Panorama → GOLDKNOPF → Mahlknechtthütte | Rif. Molignon →
Tirlir Alm → ZALLINGER → Saltria → COMPATSCH

VÖLS AM SCHLERN | FIÈ ALLO SCILIAR (A2)

249 Hofer Alpi-Tour | 16,6 km | 680 hm
Tour alla malga Hofer Alpi | Hofer Alpi hut loop route

START: Tourismusverein Völs am Schlern | Associazione Turistica Fiè
allo Sciliar | Tourist office Völs am Schlern
St. Anton | S. Antonio → Radweg bis ST. KONSTANTIN | pista ciclabile
fino S. Costantino | cycling path to St. Konstantin → Landesstraße
überqueren | attraversare la strada provinciale | cross the main road →
VÖLSER WEIHER | LAGHETTO DI FIÈ | Völser Weiher lake → TUFF →
Hofer Alpi → Völs am Schlern | Fiè allo Sciliar

255 Schnaggenkreuz-Runde | 16,5 km | 580 hm
Giro Schnaggenkreuz | Schnaggenkreuz loop route

START: Tourismusverein Völs am Schlern | Associazione Turistica
Fiè allo Sciliar | Tourist office Völs am Schlern
Obervöls | Fiè di Sopra → Ums | Ums → SCHNAGGENKREUZ →
Völser Aicha | Aica di Fiè → SCHLOSS PRÖSELS | Castel Prösel |
Prösel Castle → Völs am Schlern | Fiè allo Sciliar

Varianten

254 Variante Tschafon | 7,1 km | 410 hm
Variante Monte Cavone | Tschafon variant

Variante zur Schnaggenkreuz-Runde | variante al Giro
Schnaggenkreuz | variant to the Schnaggenkreuz loop route
Ums | Umes → Schönblick → Schnaggenkreuz

258 Verbindung Eisacktal I | 4,9 km | 490 hm
Collegamento Valle Isarco I | Eisacktal Valley I link trail

START: Atzwang | Campodazzo
Völser Ried | Novale di Fiè → Völs am Schlern | Fiè allo Sciliar

293 Verbindung Völser Aicha-Tiers | 79 km | 301 hm
Collegamento Aica di Fiè-Tires | Völser Aicha-Tiers link trail

START: Völser Aicha | Aica di Fiè
Landesstraße | strada provinciale | main street → Tiers am
Rosengarten | Tires al Catinaccio → St. Zyprian | S. Cipriano

294 Verbindung Völs-Seis | 7,3 km | 220 hm
Collegamento Fiè-Siusi | Völs-Seis link trail

START: Tourismusverein Völs am Schlern | Associazione Turistica
Fiè allo Sciliar | Tourist office Völs am Schlern
St. Anton | S. Antonio → ST. KONSTANTIN | S. Costantino → SEIS
AM SCHLERN | Siusi allo Sciliar → zurück über dieselbe Route →
ritorno per lo stesso percorso | return on the same route

KASTELRUTH | CASTELROTTO (B1)

260 Tagusens-Runde | 12,8 km | 510 hm
Giro di Tagusa | Tagusens loop route

START: Kastelruth | Castelrotto → Despar Dolomiti
Coop Konsum Markt → rechts bergauf auf Tioslerweg | salita sulla Via
Tiosler a destra | uphill on the street Tioslerweg on the right → Tiosels
→ Sabina → TAGUSENS | Tagusa → TISENS | Tisana → Kastelruth |
Castelrotto

264 Marinzén Tour | 11,3 km | 500 hm
Tour di Marinzén

START: Kastelruth | Castelrotto → Despar Dolomiti
Marinzénweg | Via Marinzén → Scherersplatz | Piazza Scherer |
Scherersplatz clearing → INFOPOINT ST. VALENTIN | S. Valentino
→ nach Kehre 2 links abbiegen | girare a sinistra dopo tornante 2 |
turn left after turn 2 → MARINZEN → Schafstall → Wasserebene →
KASTELRUTH | Castelrotto

Varianten

286 Variante Moosbühel | 4,8 km | 80 hm
Variante collina Moosbühel | Moosbühel variant

Variante zur Tagusens-Runde | variante al giro di Tagusa | variant to
the Tagusens loop route
Sabina → Bühlweg | Vicolo Bühl → Lavogier Hof | Maso Lavogier |
Lavogier farm → Bühlweg | Vicolo Bühl → bei Schild Dossierhof links |
al cancello Dossierhof a sinistra | at the signpost Dossierhof to the left →
Tagusens | Tagusa

288 Verbindung Eisacktal II | 1,8 km | 170 hm
Collegamento Valle Isarco II | Eisacktal Valley II link trail

START: Kollmann | Colma
Ehem. Zughaltstelle Kastelruth | Ex Fermata Treno Castelrotto |
former train stop Kastelruth → ST. OSWALD | S. Osvaldo → Seis am
Schlern | Siusi allo Sciliar → KASTELRUTH | Castelrotto

289 Puffatsch-Umrandung | 28,3 km | 1130 hm
Giro della Bullaccia | Puffatsch loop route

START: Kastelruth | Castelrotto → Despar Dolomiti
Coop Konsum Markt → rechts bergauf auf Tioslerweg | salita sulla Via
Tiosler a destra | uphill on the street Tioslerweg on the right → Tiosels
→ Sabina → ST. MICHAEL | S. Michele → Panider Sattel | Passo Pinei →
St. Ulrich | ORTISEI → Seiser Alm | Alpe di Siusi → COMPATSCH →
St. Valentin | S. Valentino → KASTELRUTH | Castelrotto

TIERS AM ROSENGARTEN | TIRES AL CATINACCIO (B3)

269 Verbindung Nigerpas | 5,1 km | 560 hm
Collegamento Passo Nigra | Nigerpas link trail

START: Busbahnhof St. Zyprian | S. Cipriano autostazione | Bus
station St. Zyprian
Landesstraße bergauf bis Bushaltstelle Pflafötsch | salita su strada
provinciale fermata Pflafötsch | uphill on main street until bus stop
Pflafötsch → links abbiegen | girare a sinistra | turn left → Pflafötsch
→ HANIGER → Abfahrt auf Forst- und Landesstraße | discesa su
strada forestale e provinciale | downhill on forest trail and main
street → ST. ZYPRIAN | S. CIPRIANO

368 E-Bike tour Pflafötsch – Haniger | 16,7 km | 852 hm

START: Busbahnhof St. Zyprian | S. Cipriano autostazione | Bus
station St. Zyprian
Landesstraße bergauf bis Bushaltstelle Pflafötsch | salita su strada
provinciale fermata Pflafötsch | uphill on main street until bus stop
Pflafötsch → links abbiegen | girare a sinistra | turn left → Pflafötsch
→ HANIGER → Abfahrt auf Forst- und Landesstraße | discesa su
strada forestale e provinciale | downhill on forest trail and main
street → ST. ZYPRIAN | S. CIPRIANO

SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR (B2)

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

EGGENTAL | VAL D'EGA (D4)

358 Höfe Tour | 22,9 km | 791 hm
Giro dei Masi | Farm Tour

Verbindung Hagner Alm | 1,4 km | 11 hm
Collegamento Malga Hagner | Hagner Alm link

Verbindung Tschein | 11,0 km | 483 hm
Collegamento Tschein | Tschein link trail

Trail Tour König Laurin | 29,3 km | 1368 hm
Trail Tour di Re Laurino | King Laurin Trail Tour

Carezza Trail | 8,7 km | 20 hm | -581 hm

Pumpline | 0,9 km | 0 hm

Karer See Tour | 22,8 km | 841 hm
Giro del Lago di Carezza | Lake Carezza Tour

FASSATAL | VAL DI FASSA (D4)

1 Fassa & Fiemme
Dolomites cycling route

Moena - Karerpass - Soraga - Moena | 19,4 km | 587 hm
Moena - Passo Costalunga - Soraga - Moena

Pozza - Mazzin - Muncion -
Gardeccia - Pozza

Checklist

CASCO DA BICI
Fahrradhelm - Bike helmet

OCCHIALI DA SOLE
Sonnenbrille - Sun glasses

GUANTI MTB
Handschuhe - MTB Gloves

SCARPE BUONE
Gute Schuhe - Good shoes

ABBIGLIAMENTO DA BICI
Fahrradbekleidung - Bike wear

BORRACCIA E SNACK
Verpflegung - Drink and snacks

PROTEZIONI
Protektoren - Protective pads

Details zu den Touren:
Percorsi dettagliati:
Detailed tours:

Details zu den Touren:
Percorsi dettagliati:
Detailed tours:

VERHALTENSGEGENSTÄNDE

- Am Berg grüßt man sich aus Tradition und das gilt für Biker und Wanderer
- Vorfahrt den Fußgängern
- Respektiere die Beschilderung und bleib auf den Trails/Wegen
- Weidegatter schließen und Tiere nicht erschrecken/streicheln
- Immer so schnell fahren, dass man im Notfall anhalten kann (fahren mit Voraussicht)
- Richtig bremsen um Trails, Wege und Schotterstraßen nicht zu beschädigen

REGOLE COMPORTAMENTALI:

- In montagna ci si saluta, questa è la tradizione e vale sia per i biker che per gli escursionisti
- Lasciare il passo ai pedoni
- Rispettare la segnaletica e rimani sui sentieri/trail
- Chiudere i cancelli dei pascoli e non spaventare/accarezzare gli animali.
- Guidare sempre a velocità controllata per potersi fermare in caso di emergenza (guidare con lungimiranza).
- Frenare con prudenza, senza rovinare trail, sentieri e strade sterrate

RULES OF CONDUCT:

- On the mountain you greet each other, this is tradition and this applies to bikers and hikers
- Give way to pedestrians
- Respect signage and stay on the trail/path
- Close pasture gates and don't scare/stroke animals
- Always ride in a way that allows you to stop in case of emergency (ride with foresight)
- Use your brakes smoothly in order not to ruin trails, paths and gravel roads

GITE GUIDATE

Geführte Touren - Guided tours

FAHRE MIT EINEM MTB-GUIDE:

- er zeigt dir wo es lang geht
- er erzählt über Land, Leute, Geschichte und Tradition
- er hilft bei technischen Pannen oder bei Unfällen
- er zeigt dir wie man richtig fährt (Fahrttechnik-Tipps)
- er wählt die für dich und dein Fahrrad geeigneten Wege
- er kennt die schönsten Ecken und Winkel und die besten Hütten

FATEVI GUIDARE DA UNA GUIDA MTB, PERCHÉ:

- vi mostra dove andare
- vi parla del paese, della gente, della storia e delle tradizioni
- vi aiuta in caso di guasti tecnici o incidenti
- vi mostra come guidare (consigli di tecnica di guida)
- sceglie i percorsi più adatti a voi e alle vostre capacità di guida
- conosce gli angoli più belli e le baite migliori

RIDE WITH A MTB-GUIDE:

- he shows you where to go
- he tells you about country, people, history and tradition
- he helps in case of technical issues or accidents
- he shows you how to ride (riding technique tips)
- he chooses the most suitable routes for you and your riding skills
- he knows the most beautiful corners and the best huts

DOLOMITES SEISER ALM

KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

MTB Map

Seiser Alm / Gröden
Alpe di Siusi / Val Gardena

Seiser Alm Hütten-Tour

253 Seiser Alm Hütten-Tour | 22,6 km | 850 hm
Tour dei rifugi dell' Alpe di Siusi | Seiser Alm hut tour

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Panorama → GOLDKNOPF → Mahlknechtthütte | Rif. Molignon →
Tirlir Alm → ZALLINGER → Saltria → COMPATSCH

Verbindung Eisacktal I

258 Verbindung Eisacktal I | 4,9 km | 490 hm
Collegamento Valle Isarco I | Eisacktal Valley I link trail

START: Atzwang | Campodazzo
Völser Ried | Novale di Fiè → Völs am Schlern | Fiè allo Sciliar

Verbindung Völser Aicha-Tiers

293 Verbindung Völser Aicha-Tiers | 79 km | 301 hm
Collegamento Aica di Fiè-Tires | Völser Aicha-Tiers link trail

START: Völser Aicha | Aica di Fiè
Landesstraße | strada provinciale | main street → Tiers am
Rosengarten | Tires al Catinaccio → St. Zyprian | S. Cipriano

Verbindung Völs-Seis

294 Verbindung Völs-Seis | 7,3 km | 220 hm
Collegamento Fiè-Siusi | Völs-Seis link trail

START: Tourismusverein Völs am Schlern | Associazione Turistica
Fiè allo Sciliar | Tourist office Völs am Schlern
St. Anton | S. Antonio → ST. KONSTANTIN | S. Costantino → SEIS
AM SCHLERN | Siusi allo Sciliar → zurück über dieselbe Route →
ritorno per lo stesso percorso | return on the same route

Verbindung Seis-Compatsch

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

Seis am Schlern

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

Seis am Schlern

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

Seis am Schlern

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

Seis am Schlern

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

BIKEREION SEISER ALM / GRÖDEN

WICHTIG: Bitte bleibt auf den offiziellen Bike-Routen, die in dieser Karte zu finden sind. Alle Wege, die nicht in der Karte eingetragen sind, sind aus verschiedenen Gründen nicht für die Nutzung mit einem Mountainbike oder E-Bike geeignet und dürfen daher nicht befahren werden.

Wir bitten um einen rücksichts- und respektvollen Umgang mit Natur und Mensch. Herzlichen Dank!

Seiser Alm Hütten-Tour

253 Seiser Alm Hütten-Tour | 22,6 km | 850 hm
Tour dei rifugi dell' Alpe di Siusi | Seiser Alm hut tour

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Panorama → GOLDKNOPF → Mahlknechtthütte | Rif. Molignon →
Tirlir Alm → ZALLINGER → Saltria → COMPATSCH

Verbindung Eisacktal I

258 Verbindung Eisacktal I | 4,9 km | 490 hm
Collegamento Valle Isarco I | Eisacktal Valley I link trail

START: Atzwang | Campodazzo
Völser Ried | Novale di Fiè → Völs am Schlern | Fiè allo Sciliar

Verbindung Völser Aicha-Tiers

293 Verbindung Völser Aicha-Tiers | 79 km | 301 hm
Collegamento Aica di Fiè-Tires | Völser Aicha-Tiers link trail

START: Völser Aicha | Aica di Fiè
Landesstraße | strada provinciale | main street → Tiers am
Rosengarten | Tires al Catinaccio → St. Zyprian | S. Cipriano

Verbindung Völs-Seis

294 Verbindung Völs-Seis | 7,3 km | 220 hm
Collegamento Fiè-Siusi | Völs-Seis link trail

START: Tourismusverein Völs am Schlern | Associazione Turistica
Fiè allo Sciliar | Tourist office Völs am Schlern
St. Anton | S. Antonio → ST. KONSTANTIN | S. Costantino → SEIS
AM SCHLERN | Siusi allo Sciliar → zurück über dieselbe Route →
ritorno per lo stesso percorso | return on the same route

Verbindung Seis-Compatsch

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

Seis am Schlern

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

Seis am Schlern

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

Seis am Schlern

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

Seis am Schlern

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main street to Mirabell junction → Rungghof →
Teilen → Kastelruth | Castelrotto → TISEN | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR

BIKING REGION SEISER ALM / VAL GARDENA

IMPORTANT: All tours listed on the map are official. All paths that do not appear on the map are for different reasons not suitable for use with a mountain bike or e-bike and should therefore not be ridden.

We ask for a considerate and respectful treatment of nature and fellow men. Thank you!

Seiser Alm Hütten-Tour

253 Seiser Alm Hütten-Tour | 22,6 km | 850 hm
Tour dei rifugi dell' Alpe di Siusi | Seiser Alm hut tour

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Panorama → GOLDKNOPF → Mahlknechtthütte | Rif. Molignon →
Tirlir Alm → ZALLINGER → Saltria → COMPATSCH

Verbindung Eisacktal I

258 Verbindung Eisacktal I | 4,9 km | 490 hm
Collegamento Valle Isarco I | Eisacktal Valley I link trail

START: Atzwang | Campodazzo
Völser Ried | Novale di Fiè → Völs am Schlern | Fiè allo Sciliar

Verbindung Völser Aicha-Tiers

293 Verbindung Völser Aicha-Tiers | 79 km | 301 hm
Collegamento Aica di Fiè-Tires | Völser Aicha-Tiers link trail

START: Völser Aicha | Aica di Fiè
Landesstraße | strada provinciale | main street → Tiers am
Rosengarten | Tires al Catinaccio → St. Zyprian | S. Cipriano

Verbindung Völs-Seis

294 Verbindung Völs-Seis | 7,3 km | 220 hm
Collegamento Fiè-Siusi | Völs-Seis link trail

START: Tourismusverein Völs am Schlern | Associazione Turistica
Fiè allo Sciliar | Tourist office Völs am Schlern
St. Anton | S. Antonio → ST. KONSTANTIN | S. Costantino → SEIS
AM SCHLERN | Siusi allo Sciliar → zurück über dieselbe Route →
ritorno per lo stesso percorso | return on the same route

Verbindung Seis-Compatsch

290 Verbindung Seis-Compatsch | 9,6 km | 830 hm
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
street → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi

Seis am Schlern

299 St. Oswald-Tour | 16,9 km | 690 hm
Tour di S. Osvaldo

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica